

SPORTO TRENERIŲ FORUMAS „VDU SPORTO MOKSLO KLINIKA“

Balandžio 18 d. 10.00–15.30 val.

VDU Prezidento Valdo Adamkaus Sporto centras (Studentų g. 9A, Akademija, Kauno raj.)



10:00–10:40 Konferencijos atidarymas ir diskusija „Kaip keičiasi treniruotės koncepcija, kokio Trenerio reikia Lietuvai ir kas naujo trenerių rengime?“

Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos atstovas(-ė), VDU Švietimo akademijos dėstytoja doc. dr. Aušra Lisinskienė, pasaulio kikbokso čempionas Sergejus Maslabojevas, VDU Sporto studijų programos dėstytojas, VDU trenerių kursų lektorius Evaldas Kandratavičius, Kauno „Žalgirio“ krepšinio klubo atstovai.



10:40–11:20 „Trenerio vadovavimas ir lyderystė“.

Kauno „Žalgirio“ krepšinio klubo atstovai – Paulius Jankūnas, Gediminas Navickas, doc. dr. Gintautas Cibulskas ir Mantas Kalnietis.



11:20–12:00 „Kokių klaidų nedarykim, besirengiant Paryžiaus Olimpines žaidynėms? Ką siūlo mokslas?“

VDU judesių, sporto ir sveikatos mokslų profesorius dr. Arvydas Skurvydas.



12:00–12:40 „Intervalinė treniruotė: moksliniai tyrimai ir pažangi praktika“.

VDU Švietimo akademijos dėstytojas prof. dr. Rūtenis Paulauskas.



12:40–13:20 „Fizinis rengimas 3.0 versija – kaip atsinaujinti: Esminių skirtumų supratimas“.

Atletinio rengimo treneris, VDU Sporto studijų programos dėstytojas ir VDU trenerių kursų lektorius dr. Evaldas Kandratavičius.



13:20–14:00 „Motyvacinė architektūra varžybiniu periodu“.

Sporto psichologė Aistė Žemaitytė.

14:00–14:30 Kavos pertrauka ir persirengimas seminarams

Organizatoriai



Partneriai



ŠVIETIMO,
MOKSLO
IR SPORTO
MINISTERIJA



TURKISH AIRLINES
EuroLeague

SPORTO TRENERIŲ FORUMAS „VDU SPORTO MOKSLO KLINIKA“

Balandžio 18 d. 10.00–15.30 val.

VDU Prezidento Valdo Adamkaus Sporto centras (Studentų g. 9A, Akademija, Kauno raj.)

Praktinė sesija



14:30–15:30 „Psichologinė terapija („Mindfulness“, Meditacija, Kvėpavimas)“. Reguliacinės technikos skaitmeniniu pavidalu. Praktinis taikymas.

Sporto psichologė Aistė Žemaitytė.



14:30–15:30 „Atletinis rengimas individualiose sporto šakose“.

Atletinio rengimo treneris, VDU Sporto studijų programos dėstytojas ir VDU trenerių kursų lektorius dr. Evaldas Kandravičius.



14:30–15:30 „Atletinis rengimas komandinėse sporto šakose“.

Kauno „Žalgirio“ krepšinio akademijos fizinio rengimo treneris Algirdas Stuknys.



14:30–15:30 „Atletinis rengimas kovos menų sporto šakose“.

Pasaulio kikboso čempionas Sergejus Maslabojevas.

Informacija išankstiniam apmokėjimui (kai fizinis asmuo moka pats*). Registracija bus patvirtinta sumokėjus dalyvio mokestį – 35 eurus. Pavedimo kopiją prašome atsiųsti el. paštu mokymai@vdu.lt.

Gavėjas: Vytauto Didžiojo universitetas

Gavėjo kodas: 111950396

Gavėjo banko sąskaita: SEB LT91 7044 0600 0310 5370

Mokėjimo paskirtis (būtina nurodyti): Trenerių forumas

Suma: 35 eurai

Informacija išankstiniam apmokėjimui (kai už asmenį moka **Organizacija/Įmonė***). **Registruojantis** prašome nurodyti rekvizitus išankstinei sąskaitai išrašyti: Organizacijos/Įmonės pavadinimas, Organizacijos/Įmonės PVM kodas, Organizacijos/Įmonės registracijos adresas.

Organizatoriai



Partneriai



ŠVIETIMO,
MOKSLO
IR SPORTO
MINISTERIJA



TURKISH AIRLINES
EuroLeague

DALYVIO MOKESTIS: 35 EURAI. Būtina **REGISTRACIJA**. Daugiau informacijos mokymai@vdu.lt