

Sporto studijų gretutinių studijų programa

Programos paskirtis	<p><i>Sporto studijos</i> gretutinių studijų programa skirta suteikti pasirinktos sporto šakos teorinius ir praktinius gebėjimus, žinias ir kompetencijas reikalingas ne tik pasiekimų sporto srityje, bet ir kitose su sportu susijusiose profesinės veiklos srityse.</p> <p><i>Sporto studijos</i> studijų programos tikslas – suteikti pasirinktos sporto šakos teorinių ir praktinių žinių, kurių dėka studijuojantysis gebės sudaryti ir individualizuoti treniruočių planus, optimaliai taikyti fizinius krūvius, išmanys inovatyvius treniravimo metodus bei technologijas, supras sportininkų psichologinio rengimo ypatumus.</p>
Studijų rezultatai (įgyjamos kompetencijos)	<p>Gebės parengti treniravimo programas</p> <p>Gebės individualizuoti ir koreguoti fizinius krūvius, identifikuoti sportinės technikos ir taktikos klaidų priežastis ir parinkti tinkamus klaidų taisymo būdus</p> <p>Gebės taikyti pasirinktos sporto šakos šiuolaikinius treniravimo metodus, technikas, taktikas, organizuos sporto šakos varžybas, jas vykdys, dalyvaus varžybų teisėjavimo procese</p> <p>Gebės pritaikyti sportininkų testavimo technologijas</p> <p>Gebės suprasti sportininkų psichologinio rengimo ypatumus</p> <p>Gebės priimti atsakingus sprendimus, organizuoti ir planuoti treniravimo procesą</p>
Kontaktai	<p>Aušra Lisinskiene Tel.: +370 6 50 21236 el. paštas: ausra.lisinskiene@vdu.lt</p>

Dalyko pavadinimas	Dalyko kodas	Kreditai
Privalomi dalykai:		
Sporto treniruotės teorija ir didaktika 1		5
Pasirinktos sporto šakos teorija ir praktika 1		5
Pasirinktos sporto šakos teorija ir praktika 2		5
Pasirinktos sporto šakos teorija ir praktika 3		5
Pasirenkamas dalykas (Vienas iš siūlomų penkių) 1. Trenerio lyderystė ir vadovavimas Žalgirio komandoje* 2. Sporto psichologija* 3. Asmeninio trenerio meistriskumas* 4. Atletinio rengimo trenerio meistriskumas*		20 ¹
	Viso:	40

¹ Studentas pasirenka vieną iš keturių siūlomų alternatyviai pasirenkamų studijų dalykų (1 studijų dalykas 5 ECTS). Priklausomai nuo pasirinkto dalyko studentas studijuoja pasirinktą dalyką 4 semestrus ir gilina žinias pasirinktame studijų dalyke.

Dalykų išdėstymas semestrais

I semestras	ECTS
Sporto treniruotės teorija ir didaktika 1	5
Alternatyviai pasirenkami dalykai (vienas iš siūlomų keturių): <ol style="list-style-type: none"> 1. Trenerio lyderystė ir vadovavimas Žalgirio komandoje 1 (SP2006) 2. Sporto psichologija 1 (SP2005) 3. Atletinio rengimo trenerio meistriškumas 1 (SP2003) 4. Asmeninio trenerio meistriškumas: 1 (SP2004) 	5
II semestras	ECTS
Pasirinktos sporto šakos teorija ir praktika 1	5
Alternatyviai pasirenkami studijų dalykai (vienas iš siūlomų keturių): <ol style="list-style-type: none"> 1. Trenerio lyderystė ir vadovavimas Žalgirio komandoje 2 (SP2013) 2. Sporto psichologija 2 (SP2012) 3. Atletinio rengimo trenerio meistriškumas 2 (SP2010) 4. Asmeninio trenerio meistriškumas2 (SP2011) 	5
III semestras	ECTS
Pasirinktos sporto šakos teorija ir praktika 2	5
Alternatyviai pasirenkami studijų dalykai (vienas iš siūlomų keturių): <ol style="list-style-type: none"> 1. Trenerio lyderystė ir vadovavimas Žalgirio komandoje 3 (SP3008) 2. Sporto psichologija 3 (SP3007) 3. Asmeninio trenerio meistriškumas 3 (SP3006) 4. Atletinio rengimo trenerio meistriškumas 3 (SP3005) 	5
IV semestras	ECTS
Pasirinktos sporto šakos teorija ir praktika 3	5
Alternatyviai pasirenkami studijų dalykai (vienas iš siūlomų keturių): <ol style="list-style-type: none"> 1. Trenerio lyderystė ir vadovavimas Žalgirio komandoje 4 (SP3017) 2. Sporto psichologija 4 (SP3016) 3. Atletinio rengimo trenerio meistriškumas 4 (SP3014) 4. Asmeninio trenerio meistriškumas 4 (SP3015) 	5

Reikalavimai stojantiejiems.

Priėmimas į *Sporto studijų* gretutines studijas vyksta prieš kiekvieno semestro pradžia. Studentas, norintis pasirinkti gretutines studijas, turi:

- teikti prašymą VDU ŠA kanclerei. Prašymas turi būti pateiktas ne vėliau kaip iki registracijos į kito semestro studijų dalykus pradžios.

Detalesnė aktuali informacija apie priėmimo tvarką:

Aušra Lisinskiėnė

Tel.: +370 650 21236

el. paštas: ausra.lisinskiene@vdu.lt