



VYTAUTO DIDŽIOJO  
UNIVERSITETAS  
MCMXXII



#### IV-OJI VDU DOKTORANTŲ VASAROS MOKYKLA

#### VIEŠASIS KALBĖJIMAS: PRANEŠIMŲ RENGIMAS IR PRISTATYMAS

**2021 m. liepos mėn. 19 – 23 d.**

**Kaunas**

**GERBIAMI KOLEGOS,**

Kviečiame Jus dalyvauti IV-oje doktorantų vasaros mokykloje, kuri vyks **2021 m. liepos mėn. 19 – 23 d.** Vytauto Didžiojo universitete.

**Kodėl verta dalyvauti doktorantų vasaros mokykloje?**

- Įgysite teorines žinias ir praktinius įgūdžius, leidžiančius viešai pristatyti savo mokslines idėjas.
- Mokysitės parengti savo pranešimą, struktūruotai pateikti medžiagą, sužinosite apie įvairius pristatymo įrankius.
- Išbandysite streso valdymo strategijas, kas labai padės kalbant viešai arba ginant Jūsų disertaciją.
- Gausite 2 ECTS pažymą, įrodančią Jūsų akademinį tobulėjimą mokslinių pranešimų srityje.

## PRELIMINARI VASAROS MOKYLOS PROGRAMA

| PIRMADIENIS          |                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 – 9:10          | Ižanga į mokyklą, sveikinimo žodžiai.                                                                                                  |
| 9:10 – 9:30          | Susipažinimas su dalyviais.                                                                                                            |
| 9:30 – 11:00         | Įtaigos kalbos principai.                                                                                                              |
| <b>11:00 – 11:15</b> | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                                                      |
| 11:15 – 12:45        | Kūno kalba pristatyme: pirmojo įspūdžio galia. Vidinis ir išorinis profesionalo įvaizdis (pozityvių kūno judesių ir balso treniruotė). |
| <b>12:45 – 14:00</b> | <b>Pietūs.</b>                                                                                                                         |
| 14:00 – 14:30        | Praktinė veikla grupėse.                                                                                                               |
| 14:30 – 15:00        | Grupių darbų pristatymas (I). Grįžtamuoju ryšiu grindžiama diskusija.                                                                  |
| <b>15:00 – 15:15</b> | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                                                      |
| 15:15 – 16:15        | Grupių darbų pristatymas (II). Grįžtamuoju ryšiu grindžiama diskusija.                                                                 |
| 16:15 – 16:45        | Dienos reziumė.                                                                                                                        |
| ANTRADIENIS          |                                                                                                                                        |
| 9:00 – 9:15          | Klausimai - atsakymai iš ankstesnės mokymosi dienos turinio.                                                                           |
| 9:15 – 11:00         | Pranešimo struktūros taikymas: algoritmas nuosekliam pranešimui.                                                                       |
| <b>11:00 – 11:15</b> | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                                                      |
| 11:15 – 12:45        | Pranešimo struktūros taikymas: argumentų formulavimas ir tikrinimas.                                                                   |
| <b>12:45 – 14:00</b> | <b>Pietūs.</b>                                                                                                                         |
| 14:00 – 14:30        | Praktinė veikla grupėse.                                                                                                               |
| 14:30 – 15:00        | Grupių darbų pristatymas (I). Grįžtamuoju ryšiu grindžiama diskusija.                                                                  |
| <b>15:00 – 15:15</b> | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                                                      |
| 15:15 – 16:00        | Grupių darbų pristatymas (II). Grįžtamuoju ryšiu grindžiama diskusija.                                                                 |
| 16:00 – 17:30        | <i>Kviestinis lektorius (tema tikslinama)</i>                                                                                          |
| TREČIADIENIS         |                                                                                                                                        |
| 9:00 – 9:15          | Klausimai - atsakymai iš ankstesnės mokymosi dienos turinio.                                                                           |
| 9:15 – 11:00         | Pranešimo vizualinės medžiagos ruošimas ir pateikimas.                                                                                 |
| <b>11:00 – 11:15</b> | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                                                      |

|                       |                                                                                                             |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:15 – 12:45         | Praktinė veikla grupėse.                                                                                    |
| <b>12:45 – 14:00</b>  | <b>Pietūs.</b>                                                                                              |
| 14:00 – 15:00         | Grupių darbų pristatymas. Grįžtamuoju ryšiu grindžiama diskusija.                                           |
| <b>15:00 – 15:15</b>  | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                           |
| 15:00 – 16:30         | Charizma ir pasitikėjimo savimi auginimas. Scenos baimės, streso ir įtampos valdymas.                       |
| 16:30 – 17:00         | Dienos reziumė.                                                                                             |
| <b>KETVIRTADIENIS</b> |                                                                                                             |
| 9:00 – 9:15           | Klausimai - atsakymai iš ankstesnės mokymosi dienos turinio.                                                |
| 9:15 – 11:00          | Auditorijos valdymas pristatymo metu. Sunkūs žmonės ir sunkūs klausimai – kaip jiems pasiruošti.            |
| <b>11:00 – 11:15</b>  | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                           |
| 11:15 – 12:45         | Laiko valdymo strategijos: kaip padaryti viską ir laiku? Asmeninio darbingumo palaikymo sistemos sudarymas. |
| <b>12:45 – 14:00</b>  | <b>Pietūs.</b>                                                                                              |
| 14:00 – 15:30         | <i>Kviestinis lektorius (tema tikslinama)</i>                                                               |
| <b>15:30 – 15:45</b>  | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                           |
| 15:45 – 17:00         | <i>Kviestinis lektorius (tema tikslinama)</i>                                                               |
| 17:00 – 18:30         | Prof. Dr. Gintauto Mažeikio paskaita.                                                                       |
| <b>PENKTADIENIS</b>   |                                                                                                             |
| 9:00 – 9:15           | Klausimai - atsakymai iš ankstesnės mokymosi dienos turinio.                                                |
| 9:15 – 11:00          | Savimotyvacija ir motyvacija ilgalaikiams tikslams. Valios ir asmeninės disciplinos palaikymo sistema.      |
| <b>11:00 – 11:15</b>  | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                           |
| 11:15 – 12:45         | Viešojo kalbėjimo praktikumas.                                                                              |
| <b>12:45 – 14:00</b>  | <b>Pietūs.</b>                                                                                              |
| 14:00 – 15:00         | Tobulėjimo vektorius.                                                                                       |
| <b>15:00 – 15:15</b>  | <b>Kavos / arbatos pertrauka.</b>                                                                           |
| 15:15 – 16:00         | <b>VDU doktorantų vasaros mokyklos uždarymas: grįžtamasis ryšys ir rekomendacijos (organizatoriai).</b>     |

### **Kas ves užsiėmimus?**

**Danguolė Kraskauskienė** yra Vytauto Didžiojo universiteto lektorė, Kauno Kolegijos dėstytoja, tarptautinės koučingo federacijos (ICF) akredituota koučerė, konsultuojanti ir ugdanči įvairių lygių vadovus, specialistus bei koučerius. Pagrindinės konsultavimo sritys: lyderystė, karjeros valdymas, viešoji kalba ir komunikacija.



Daugiau informacijos apie lektorės D. Kraskauskienės veiklą rasite čia: <https://www.metasaugti.lt> / <https://lt.linkedin.com/in/danguolekraskauskiene>

### **Kaip ir kur vyks užsiėmimai?**

Užsiėmimai vyks penkias dienas, nuo liepos 19 d. iki liepos 23 d.

Doktorantų mokyklos užsiėmimai vyks šiuo adresu: Kaunas, V. Putvinskio g. 23, daugiafunkciniame mokslo ir studijų centre (103 aud).

*Dėl besikeičiančios COVID - 19 situacijos, neatmetama galimybė, mokymus vykdyti nuotoliniu būdu Zoom platformoje.*

### **Kontaktai:**

Daugiau informacijos rasite mūsų svetainėje: <https://dvm.vdu.lt> arba kreipkitės el.paštu: [doktorantu.klubas@gmail.com](mailto:doktorantu.klubas@gmail.com)

**Laukiame Jūsų!**

**VDU Doktorantų klubas ir Danguolė Kraskauskienė**