



Konferencija

Psichologai mokiniams apie mokinius – 10

10-12 klasių mokiniams, besidomintiems psichologija

2019 m. gruodžio 6 d., penktadienį, KAUNE

Vytauto Didžiojo universiteto Socialinių mokslų fakultete

Jonavos g. 66

Konferencijos metu VDU psichologijos dėstytojai ir studentai pristatys moksliniais tyrimais pagrįstus pranešimus ir pakvies dalyvauti kūrybinėse dirbtuvėse. Daugiau apie VDU psichologijos katedrą rasite internetinėje svetainėje <http://smf.vdu.lt/katedros/psichologijos-katedra/>.

KONFERENCIJOS PROGRAMA

12:45 – 13:15 **Dalyvių registracija**

KONFERENCIJOS ATIDARYMAS. Vieta: 206 auditorija

13:15 – 13:35 **Flashmob‘as „Šok į psichologiją“**, veda VDU Sveikatos psichologijos absolventė *Silvija Dargvainytė*

13:45 – 13:50 **Sveikinimo žodis**

I DALIS. MOKSLINIAI PRANEŠIMAI. Vieta: 206 auditorija

13:50 – 14:05 **„EST sako: (n)eikit vaikai į mokyklą“**, dr. *Gabija Jarašiūnaitė-Fedosejeva*, dr. *Gintarė Vazonienė*

14:05 – 14:20 **„Kaip tapti superherojumi savo kasdieniame gyvenime? Apie asmeninių stiprybių realizavimo svarbą“**, stud. *Virginija Rekienė*, doc. dr. *Rytis Pakrošnis*

14:20 – 14:35 **„Nematoma seksualinio priekabiavimo pusė: įgarsinta nukentėjusių patirtis“**, dokt. *Monika Aleksė*

14.35 – 14.45 **Diskusija**

II DALIS. KŪRYBINĖS DIRBTUVĖS

Mokiniams:

15:00 – 16:30 Vieta: 109 a. **„Žmogus, kuris laukia pirmadienį“**, teatro ir kino aktorius, grupės „Basi“ vokalistas *Karolis Kasparavičius*

15:00 – 16:30 Vieta: 105 a. **„Atrask savo stipriausias puses - tapk tu, kas esi!“**, VDU Žemės ūkio akademijos psichologė, lektorė *Dovilė Jonušienė*

15:00 – 16:30 Vieta: 208 a. **„Geležinis žmogus vs. Kapitonas Amerika ARBA Kokiu lyderiu aš noriu būti?“**, stud. *Tadas Advilavičius*

15:00 – 16:30 Vieta: 324 a. **„Aš esu išgirstas“**, stud. *Karolina Jasiūnaitė*

15:00 – 16:30 Vieta: 210 a. **„O gal užsimetam: kaip sustoti laiku vartojant narkotikus?“**, Kauno tardymo izoliatorius, psichologė, VDU absolventė *Aistė Lakačauskaitė*

Mokytojams:

15:00 – 16:30 Vieta: 108 a. **„Iš kur atsiranda nevykėliai mokykloje“**, prof. dr. *Loreta Bukšnytė-Marmienė*

Tėvams:

15:00 – 16.30 Vieta: 209 a. **„Ugdyti, auklėti, vadovauti – suderinti įmanoma?!“**, doc. dr. *Aurelija Stelmokienė*

Renginys nemokamas. Dalyviams elektroniniu paštu išsiųsime e-pažymėjimus

Prašome REGISTRUOTIS, paspaudus šią nuorodą: <https://forms.gle/8at8qKHAt1JyZ4dR9>

Kontaktai pasiteirauti:

Neringa Baranauskaitė, VDU Psichologijos katedra;

Tel.: 8-37 32 78 24 (I-V 9-12 val.);

El. paštas: neringa.baranauskaite@vdu.lt

Kūrybinės dirbtuvės plačiau:

MOKINIAMS

15:00 – 16:30 Vieta: 109 a. „Žmogus, kuris laukia pirmadienių“, teatro ir kino aktorius, grupės „Basi“ vokalistas Karolis Kasperavičius



Pasiruošimas vaidmeniui - neretai sunkus ir pastangų reikalaujantis procesas, kurio metu tenka ne tik dirbti su savimi ir vis iš naujo išmėginti savo jėgas bei tyrinėti savo ribas, tačiau kartu tai nuolatinis darbas komandoje. Tai nuolatinis kitokio ir visokio savęs atradimas ir pažinimas. Kviečiu susitikti pokalbiui apie patirtis, komandos formavimą teatre ir pasiruošimą vaidmeniui spektakliuose. Susitikimo metu išmėginsime teatrinius

*pratimus, kurių metu geriau pažinsime save ir šalia savęs esantį žmogų. Kursime dialogą apie teatrą, kiną, muziką. Iki susitikimo. Karolis. **Dalyvių skaičius:** iki 20.*

15:00 – 16:30 Vieta: 105 a. „Atrask savo stipriąsias puses - tapk tuo, kas esi!“, VDU Žemės ūkio akademijos psichologė Dovilė Jonušienė



*Vokiečių filosofo F. Nyčės posakis „Tapk tuo, kas esi“ rodo kryptį savęs pažinimo kelyje. Kas aš esu? Kaip man tą Tikrąjį save surasti? Kuo aš esu unikalus? Jei šie klausimai tau kyla, jei nori save pažinti, išgirsti, kaip tave mato kiti – šis susitikimas Tau. Susitikimo metu sužinosime savęs pažinimo būdus. Užduočių ir žaidimų pagalba išskirsime savo stipriąsias puses. Dalinsimės, stebėsime vieni kitus ir mokysimės suprasti. **Dalyvių skaičius:** iki 15.*

15:00 – 16:30 Vieta: 208 a. „Geležinis žmogus vs. Kapitonas Amerika ARBA Kokiu lyderiu aš noriu būti?“, stud. Tadas Vadvilavičius



Pirmųjų Keršytojų (angl. Avengers) era jau baigėsi, bet Kapitono Amerikos ir Geležinio žmogaus tikri Marvel filmų fanai niekada nepamirš. Praleisdami 3000 min. kartu su Keršytojais matėme ne vieną atvejį, kuomet Kapitonas Amerika ir/ar Geležinis žmogus rodė pavyzdį kaip būti tikru lyderiu. Jų atsidavimas savo veiklai, pasiaukojimas dėl kitų, genialumas, tradiciškumas ar inovatoriškumas ne vieną faną privertė pagalvoti apie tai, koks

*yra lyderis, kuriuo norisi tapti ar net privertė rinktis vieno ar kito lyderio pusę. Kūrybinių dirbtuvių metu pamėginsime atsakyti į klausimą kuris, Kapitonas Amerika ar Geležinis žmogus, yra geresnis lyderis, ir ką galime padaryti, kad taptume tokiais pačiais, o gal net ir geresniais, lyderiais ateityje? **Dalyvių skaičius:** iki 25.*

15:00 – 16:30 Vieta: 324 a. „Aš esu išgirstas“, stud. Karolina Jasiūnaitė



*Turėsite galimybę prisiliesti, patyrinėti mokyklos psichologo darbo specifiką bei atrasti atsakymus į kylančius klausimus, kurie galbūt kirbėjo galvoje, bet nebuvo išsakyti garsiai. Šiame užsiėmime ši galimybė bus - klausti visko be tabu: ar būsiu išgirstas, suprastas, kaip vyksta konsultavimas, ar aš vienas toks, o su kokiomis problemomis ir sunkumais kreipiasi mano bendraamžiai, kaip galiu save padrąsinti norėdamas pradėti pokyčius savo gyvenime? **Dalyvių skaičius:** iki 20.*

15:00 – 16.30 Vieta: 210 a. „O gal užsimetam?: kaip sustoti laiku vartojant narkotikus?“, Kauno tardymo izoliatorius, psichologė Aistė Lakačauskaitė



*Tikėtina, kad narkotikai ir juos vartojantys visada yra tai vienoje, tai kitoje mūsų gyvenimo srityje... Kartais smalsumas nugali ir išbandome naujus būdus, kurie apibūdinami kaip „faini“, „smagūs“ bei „malonūs“, tačiau pabandymas gali įtraukti į nesibaigiančią nusivylimų karuselę. Dėl šios priežasties kalbėsime apie tai, kaip išmokti tinkamai sustoti tokiose situacijose ir nežengti vis tolyn. **Dalyvių skaičius:** iki 20.*

MOKYTOJAMS

15:00 – 16:30 Vieta: 108 a. „Iš kur atsiranda nevykėliai mokykloje“, prof. dr. Loreta Bukšnytė-Marmienė



Mes, pedagogai, savo mokinius mėgstame suskirstyti į tam tikras kategorijas: gabus mokinys, mokinys iš socialinės atskirties šeimos, agresyvus vaikas, tylenis, nevykėlis... ir t.t. Tačiau, ar susimąstome apie priežastis, "atvedusias" vaiką į tam tikrą kategoriją. O gal galvojame, kad vienokios ar kitokios mokinio charakteristikos yra įgimtos? Šiame užsiėmime kalbėsime apie mokinių psichologinę - socialinę adaptaciją mokykloje, ir kaip mokyklos aplinka, suaugusiųjų bei

*bendraamžių elgesys gali lemti tai, kad mokinys taps sėkmingai adaptavęsis mokykloje ar patirs susvetimėjimo mokyklai jausmą, o aplinkiniai jį matys kaip netinkamai besielgiantį, nemokantį sutarti su bendraamžiais ir pan. Susitikimo metu diskutuosime apie galimybes padėti tokiam mokiniui. **Dalyvių skaičius neribojamas.***

TĖVAMS

15:00 – 16:30 Vieta: 209 a. „Ugdyti, auklėti, vadovauti – suderinti įmanoma?!“, doc. dr. Aurelija Stelmokienė



*Žmogus orkestras – kaip dažnai taip jaučiatės? Kaip susitvarkote su lūkesčiais būti sėkmingu(-a) ir efektyviu(-ia) visur ir visada? Užsiėmimo metu ne tik dalinsimės savo patirtimi, tačiau kartu ir ieškosime sprendimo būdų. Vienas iš tokių – pasinaudoti įgytomis žiniomis ir įgūdžiais skirtingose srityse: darbinė patirtis gali padėti spręsti iššūkius šeimoje, o patirtis šeimoje gali praturtinti elgesio būdų arsenalą darbe. Taigi, galimas ne tik darbo-šeimos konfliktas, apie kurį tiek daug kalbama, bet ir praturtinimas. Kartais sprendimai yra visai šalia mūsų, tik kartu juos atrasti visada lengviau, todėl kviečiu Jus į trumpą atradimų kelionę. **Dalyvių skaičius:** iki 20.*

Pastaba: dėl riboto vietų skaičiaus organizatoriai atsiprašo, kad galbūt ne visus pageidaujančius galės priimti – neatidėliokite registracijos laiko. Kūrybinės dirbtuvės – tai ne tik produktyvus laiko praleidimas, bet ir darbas su savimi, todėl kviečiame registruotis visus motyvuotus geriau pažinti save.