

## ASMENINĖ INFORMACIJA

## Donatas Gražulis



📍 Saltoniškių g. 54-94, LT 08105 Vilnius (Lietuva)

☎ (+370) 64502017

✉ donatasmgrazulis@yahoo.com

💬 Skype aquilas1982

Lytis Vyras

## DARBO PATIRTIS

2016—Šiuo metu

**Docento pareigos**

Lietuvos edukologijos universitetas, Sporto ir sveikatos fakultetas, Sporto metodikos katedra, Vilnius (Lietuva)

Dėstytojas (futbolas, judrieji ir sporto žaidimai, netradicinės sporto šakos)

2013-09—Šiuo metu

**Specialistas treneris (LEU futbolo rinktinės treneris)**

Lietuvos edukologijos universitetas, Sporto ir sveikatos fakultetas, Sporto centras, Vilnius (Lietuva)

Treniruočių vedimas

Dalyvavimas varžybose ir turnyruose

Vadovavimas vaikinių ir merginų komandoms

Inventoriaus ir aprangos priežiūra

2013—2016-

**Lektorius**

Lietuvos edukologijos universitetas, Sporto ir sveikatos fakultetas, Sporto metodikos katedra, Vilnius (Lietuva)

Dėstytojas (Futbolas, Judrieji ir sporto žaidimai, Netradicinės sporto šakos)

2007-03—2008-11-

**Direktorius**

VšĮ Studentų futbolo klubas, Vilnius (Lietuva)

Dokumentų tvarkymas

Rėmėjų paieška

Išvykų į varžybas organizavimas

Komandos treniravimas ir vadovavimas komandai

Veikla, susijusi su futbolo komandos dalyvavimu varžybose Lietuvos teritorijoje ir Vilniaus mieste

2006-10—2013-06-

**Futbolo treneris**

Vilniaus dailės akademijos Sporto centras, Vilnius (Lietuva)

Treniruočių vedimas

vadovavimas komandai rungtynių ir turnyrų metu

2006—2013-

**Dėstytojas asistentas**

Lietuvos edukologijos universitetas, Sporto ir sveikatos fakultetas, Sporto metodikos katedra, Vilnius (Lietuva)

Dėstytojas (Futbolas, Netradicinės sporto šakos ir judrieji žaidimai)

2005-09—Šiuo metu **Specialistas treneris (renginių organizavimas, internetinio puslapio redagavimas)**  
 Lietuvos edukologijos universitetas, Sporto ir sveikatos fakultetas, Sporto centras, Vilnius (Lietuva)  
 Sporto renginių organizavimas  
 Varžybų vykdymas  
 Internetinio puslapio redagavimas  
 Informacijos sklaida

**IŠSILAVINIMAS IR KVALIFIKACIJA**

2008-09—2013-06- **Socialinių mokslų srities daktaro laipsnis, Edukologija 07S** EKS 8 lygmuo  
 Lietuvos edukologijos universitetas, Vilnius (Lietuva)  
 Apginta daktaro disertacija "Asmeninių ir sportinių kompetencijų raiška jaunųjų futbolininkų ugdymo(si) procese"

2004-09—2006-06- **Sporto magistro laipsnis** EKS 7 lygmuo  
 Vilniaus pedagoginis universitetas, Sporto ir sveikatos fakultetas, Vilnius (Lietuva)

2000-09—2004-06- **Sporto bakalauro laipsnis, mokytojo kvalifikacija** EKS 6 lygmuo  
 Vilniaus pedagoginis universitetas, Gamtos mokslų fakultetas, Vilnius (Lietuva)

1996—2000- **Brandos atestatas** EKS 4 lygmuo  
 Vilniaus Užupio gimnazija, Vilnius (Lietuva)

**ASMENINIAI GEBĖJIMAI**

Gimtoji kalba lietuvių

Kitos kalbos

	SUPRATIMAS		KALBĖJIMAS		RAŠYMAS
	Klausymas	Skaitymas	Bendravimas žodžiu	Informacijos pateikimas žodžiu	
anglų	B1	B1	B1	B1	B1
vokiečių	B1	B1	B1	B1	B1
rusų	C1	C1	B2	B2	B2

Lygmenys: A1 ir A2: pradedantis vartotojas - B1 ir B2: pažengęs vartotojas - C1 ir C2: įgudęs vartotojas  
 Bendrieji Europos kalbų metmenys

**Bendravimo gebėjimai** bendravimo gebėjimus tobulinau ir tobulinu dirbdamas dėstytoju ir treneriu universitete, dalyvaudamas konferencijose, kursuose, ERASMUS mainų programoje Vokietijoje, vadovaudamas studentų baigiamiesiems darbams.

**Organizaciniai ir vadovavimo gebėjimai** Vadovauju universiteto futbolo rinkinei, kurią sudaro 30 studentų, o ši komanda dalyvauja LSFL (Lietuvos studentų futbolo lygos) organizuojamose varžybose, taip pat VRFS (Vilniaus regiono futbolo sąjungos) varžybose.  
 Vadovauju mėgėjų futbolo komandai FK "Užupis", kuri rungtyniauja mažojo futbolo turnyruose, kuriuos organizuoja VRFS.  
 Lietuvos edukologijos universitete atsakingas už sportinių renginių organizavimą ir vykdymą.  
 Nuo 2017 m. LSFL (Lietuvos studentų futbolo lyga) valdybos narys.

## Skaitmeniniai gebėjimai

[SIVERTINIMAS				
Informacijos apdorojimas	Komunikacija	Turinio kūrimas	Saugumas	Problemų sprendimas
[gudės vartotojas	[gudės vartotojas	Pažengęs vartotojas	[gudės vartotojas	[gudės vartotojas

## Skaitmeniniai gebėjimai - Savęs įvertinimo lentelė

Gerai moku naudotis teksto redagavimo, skaičiuoklių, pateikčių rengimo, duomenų analizės (pvz. SPSS ir kt.) programine įranga – to išmokau rengiant ir rašant disertaciją, bei dirbant ir konsultuojant studentus ir kolegas universitete.

Gerai moku naudotis nuotraukų redagavimo bei vaizdo įrašų redagavimo programomis – to išmokau rengdamas ataskaitas apie organizuotus ir įvykdytus renginius universiteto sporto centre pateikiant vaizdinę medžiagą, o vaizdo įrašų analizę naudoju kaip metodą analizuojant komandinius ir individualius žaidėjų rodiklius rungtynių metu.

## Kiti gebėjimai

Laikrodžių taisyimas - mėgėjiškai domiuosi laikrodžių mechanizmais

## Vairuotojo pažymėjimas

B1, B, BE

## PAPILDOMA INFORMACIJA

## Publikacijos

**Reikšmingiausi moksliniai ir metodiniai darbai:**

- Gražulis, D. (2017). Expression of values in Lithuanian young football players. *8th International Scientific Conference on Kinesiology : Proceedings : Opatija, Croatia, 10-14 May, 2017*, 504-507.
- Gražulis, D. (2016). *Jaunųjų futbolininkų asmeninių ir sportinių kompetencijų ugdymas(is): Metodinė priemonė*. Vilnius: Lietuvos edukologijos universiteto leidykla.
- Milašius, Kazys, & Gražulis, Donatas. (2015). *Sport science for sports practice and teacher's training: 8th conference of Baltic society of sport sciences : Abstracts : April 22-24, 2015 Vilnius, Lithuania*. Vilnius: Lietuvos edukologijos universiteto leidykla.
- Žilinskienė, Nelė, Gražulis, Donatas, & Radžiukynas, Darius. (2015). 12–17 metų lengvaatlečių ir futbolininkų sporto šakos pasirinkimą lemiantys ir treniruotis skatinantys veiksniai. *Sporto Mokslas : Lietuvos Edukologijos Universiteto, Lietuvos Sporto Universiteto, Lietuvos Olimpinių Akademijos žurnalas*, (4), 16-22.
- Radžiukynas, Darius, Žilinskienė, Nelė, Kemerytė-Riaubienė, Eglė, & Gražulis, Donatas. (2015). Interrelation of football players' (13 to 14 years old) indices of movement in various directions. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*, 9(1), 37-46.
- Gražulis, D. (2013). *Asmeninių ir sportinių kompetencijų raiška jaunųjų futbolininkų ugdymo(si) procese: Daktaro disertacija*. Vilnius: Lietuvos edukologijos universitetas. Prieiga per eLABa – nacionalinė Lietuvos akademinė elektroninė biblioteka.
- Gražulis, Donatas, & Kareiva, Simonas. (2013). Jaunųjų futbolininkų technikos ir taktikos veiksmų raiška per rungtynes. *Sporto Mokslas : Lietuvos Sporto Mokslo Tarybos Ir Lietuvos Olimpinių Akademijos žurnalas*, 71(1), 48-54.
- Gražulis, D. (2011). Jaunųjų 15–17 metų futbolininkų rengimo Lietuvoje ypatumai. *Sporto Mokslas : Lietuvos Sporto Mokslo Tarybos Ir Lietuvos Olimpinių Akademijos žurnalas*, (4), 18-26.
- Gražulis, Donatas, & Radžiukynas, Darius. (2011). Asmeninės kompetencijos raiška jaunųjų futbolininkų rengimo vyksme. *Sporto Mokslas : Lietuvos Sporto Mokslo Tarybos Ir Lietuvos Olimpinių Akademijos žurnalas*, (2), 16-22.