



## Konferencija

# Psichologai mokiniams apie mokinius – 8

*10-12 klasių mokiniams, besidomintiems psichologija*

**2017 m. gruodžio 8 d., penktadienį, KAUNE**

Vytauto Didžiojo universiteto Socialinių mokslų fakultete

**Jonavos g. 66**

Konferencijos metu VDU psichologijos dėstytojai ir studentai pristatys savo moksliniais tyrimais pagrįstus pranešimus ir pakvies dalyvauti kūrybinėse dirbtuvėse. Daugiau apie mus <http://smf.vdu.lt/katedros/psichologijos-katedra/>

### Programa

#### **I dalis. Moksliniai pranešimai. Vieta: 206 a.**

- 13:00 – 13:30 **Registracija**
- 13:30 – 13:35 **Sveikinimo žodis**
- 13:35 – 13:50 „*Psichologinė gerovė euro valiutos įvedimo metu*“, stud. Viktorija Baranauskaitė, prof. dr. Liuda Šinkariova
- 13:50 – 14:05 „*Homoseksualumo atskleidimas: ką mūsų visuomenė apie tai galvoja?*“, stud. Viktorija Gaidytė, doc. dr. Kristina Žardeckaitė-Matulaitienė
- 14:05 – 14:20 „*Ar visada alkoholį vartojame tik savo pačių noru?*“, stud. Ieva Butauskaitė, doc. dr. Loreta Gustainienė
- 14:20 – 14:35 „*Pažinimo stiliaus svarba priimant sprendimus*“, dokt. Lijana Vaitkūnienė, prof. dr. Loreta Bukšnytė-Marmienė
- 14.35 – 14:45 **Diskusija**

#### **II dalis. Kūrybinės dirbtuvės**

- 15:00 – 16:30 Vieta: 108 a. „*Neleisk uodegai vizginti šuns!*“, dr. Jurga Misiūnienė
- 15:00 – 16:30 Vieta: 105 a. „*Stresas: kas tai ir kaip jį įveikti?*“, dokt. Ugnė Paluckaitė
- 15:00 – 16:30 Vieta: 204 a. „*Sapnų siunčiamos žinutės: ar moki „pagauti“ sapnų siunčiamus pranešimus tau?*“, dokt. Justina Slavinskienė
- 15:00 – 16:30 Vieta: 325 a. „*Pirmo pasimatymo sėkmė: kaip sukurti teigiamą įspūdį?*“, dr. Gabija Jarašiūnaitė, doc. dr. Kristina Žardeckaitė-Matulaitienė
- 15:00 – 16.30 Vieta: 323 a. „*Ar mes pasirengę valdyti savo karjerą?*“, prof. dr. Loreta Bukšnytė-Marmienė

#### **MOKYTOJAMS**

- 15:00 – 16:30 Vieta: 202 a. „*Kaip mokytojo emocinis intelektas padeda efektyviai vadovauti klasei?*“, doc. dr. Aurelija Stelmokienė

## **Renginys nemokamas. Dalyviams elektroniniu paštu išsiųsime e-pažymėjimus**

Prašome **REGISTRUOTIS**, [paspaudus šią nuorodą](https://docs.google.com/forms/d/1tkenwsJEHGmo-CPs8-205xt9tYdP-mClTQoFu6xa95c/viewform?edit_requested=true):

[https://docs.google.com/forms/d/1tkenwsJEHGmo-CPs8-205xt9tYdP-mClTQoFu6xa95c/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1tkenwsJEHGmo-CPs8-205xt9tYdP-mClTQoFu6xa95c/viewform?edit_requested=true)

#### **Kontaktai pasiteirauti:**

Justina Nedzinskaitė, VDU Psichologijos katedra. Tel.: 8-37 32 78 24 (I-V 9-12 val.);

El. paštas: [justina.nedzinskaite@vdu.lt](mailto:justina.nedzinskaite@vdu.lt)

## Kūrybinės dirbtuvės plačiau:

**15:00 – 16:30 Vieta: 108 a. „Neleisk uodegai vizginti šuns!“**, dr. Jurga Misiūnienė



*Ne, ne! nekalbėsime apie politiką... kalbėsime apie save ir situacijas, kai mūsų emocijos valdo mus, o ne mes jas. Mokysimės suprasti, atpažinti ir įvardinti tai, ką jaučiame, bei ieškosime kelių tinkamai elgtis stiprių emocijų akivaizdoje. Kam to reikia? Ateik ir sužinok kartu...Dalyvių skaičius iki 20.*

**15:00 – 16:30 Vieta: 105 a. „Stresas: kas tai ir kaip jį įveikti?“**, dokt. Ugnė Paluckaitė



*Užsiėmimo metu mokiniai galės susipažinti su streso vyresniame mokykliniame amžiuje formomis, atsiradimo priežastimis bei galimais įveikimo ar mažinimo būdais. Dalyviai bus skatinami diskutuoti, kaip jie „susitvarko“ su patiriamu stresu. Mokiniai taip pat galės išbandyti vieną iš streso įveikos būdų – vizualinę relaksaciją. Dalyvių skaičius iki 12.*

**15:00 – 16:30 Vieta: 204 a. „Sapnų siunčiamos žinutės: ar moki „pagauti“ sapnų siunčiamus pranešimus tau?“**, dokt. Justina Slavinskienė



*Nuolat sapnuoji ryškius sapnus, kurie tau atrodo reikšmingi? O gal prisimeni tik vieną, bet labai įsimintinę sapną, kurio niekaip negali suprasti? Ateik – nes šis užsiėmimas kaip tik tau! Kūrybinių dirbtuvių metu pamėginsime kartu, bet tuo pačiu ir labai individualiai pasigilinti į sapnus, stengsimės suprasti kaip ir kokias žinutes mums siunčia mūsų sapnai ir bandysime „iškoduoti“ žinučių prasmes. Tai įdomu ir leidžia geriau suvokti subjektyvų žmogaus patyrimą individualiai. Dalyvių skaičius iki 10.*

**15:00 – 16:30 Vieta: 325 a. „Pirmo pasimatymo sėkmė: kaip sukurti teigiamą įspūdį?“**, dr. Gabija Jarašiūnaitė, doc.dr. Kristina Žardeckaitė-Matulaitienė



*Ar kada nors susimąstėte, kodėl vieniems puikiai sekasi net ir be pastangų patraukti priešingos lyties atstovo dėmesį, o kitiems, net ir labai stengiantis, nepavyksta? Ar yra kažkas, kas patraukia vien vaikus ar merginas? Renginio metu planuojama praktiškai patikrinti savęs pristatymo būdo svarbą pirmam įspūdžiui sukurti ir padiskutuoti, kiek ir kokios savybės yra reikšmingos mezgant pažintis. Dalyvių skaičius: 12 vaikinių ir 12 merginų.*

**15:00 – 16.30 Vieta: 323 a. „Ar mes pasirengę valdyti savo karjerą?“, prof. dr. Loreta Bukšnytė-Marmienė**



*Tai praktinis užsiėmimas, kurio metu aptarsime šiuolaikinės karjeros sampratą, išsiaiškinsime, ką reiškia valdyti savo karjerą. Užsiėmimo metu sužinosime, iš kokių etapų ir elementų susideda karjeros valdymas, analizuosime, kokios asmens kompetencijos reikalingos norint sėkmingai valdyti karjerą. Diskutuosime, nuo kada turėtume pradėti*

*valdyti savo karjerą – ar turėtume tai pradėti besimokydami mokykloje? Ir būtinai pasitreniruosime mokydamiesi praktinių karjeros valdymo įgūdžių. Dalyvių skaičius iki 20.*

## **MOKYTOJAMS**

**15:00 – 16:30 Vieta: 202 a. „Kaip mokytojo emocinis intelektas padeda efektyviai vadovauti klasei?“, doc. dr. Aurelija Stelmokienė**



*Siekiant atsakyti į klausimą „kaip mokytojo emocinis intelektas padeda efektyviai vadovauti klasei?“ pranešimo pradžioje mokytojai bus supažindinami su efektyvaus vadovavimo klasei principais bei emocinio intelekto (EQ) svarba. Taip pat bus pristatoma, kaip emocinis intelektas gali padėti užmegzti bendradarbiavimu grįstus santykius su mokiniais ir kartu pasiekti užsibrėžtų tikslų. Antroje užsiėmimo dalyje, praktinės veiklos metu, mokytojai galės patys įsivertinti*

*savo EQ lygį bei bus skatinami pasidalinti išvalgomis, kaip galėtų vystyti savo EQ remiantis pateikto filmo ištraukomis. Dalyvių skaičius iki 20.*

**Pastaba:** dėl riboto vietų skaičiaus organizatoriai atsiprašo, kad galbūt ne visus pageidaujančius galės priimti – neatidėliokite registruotis. Kūrybinės dirbtuvės – tai ne smagus laiko leidimas, o darbas su savimi, todėl kviečiame motyvuotus gilintis į save.