

**VDU SPORTO CENTRO
LAISVALAIKIO SPORTO
TVARKARAŠTIS**

2016/2017 m.m. pavasario semestras

Visi užsiėmimai vyksta VDU sporto centre Technikos 18R

Registracija į dalykus VDU studentų savitarnoje:

<https://studentas.vdu.lt/>

FIZINIS RENGIMAS(fizinis aktyvumas, programų sudarymas, rezultatų įgyvendinimas, kūno dizainas ir kita)

<u>D.Žalga</u>	1 gr.	I, III, V	10:00-12:00
	2 gr.	I, III, V	12:00-14:00
	3 gr.	II, IV	10:00-12:00
	4 gr.	II, IV	12:00-14:00

FIZINIS RENGIMAS (fizinis aktyvumas, sveika gyvensena, tikslų siekimas, mityba ir kita)

<u>A.Mockienė</u>	1 gr.	I, III, V	15:00-17:00
	2 gr.	I, III, V	17:00-18:30
	3 gr.	I, III, V	18:30-19:45
	4 gr.	II, IV	15:30-17:00
	5 gr.	II, IV	17:00-18:30
	6 gr.	II, IV	18:30-19:45

KREPŠINIS (laisvalaikio krepšinis, rektoriaus taurė)

<u>R.Sorokas</u>	1 gr.	I, III	11:00-13:30
	2 gr.	I, III	13:30-15:00
	3 gr.	II, V	11:00-13:00
	4 gr.	II, V	13:00-14:30

AEROBIKA

(įvairaus tipo aerobika tiek VDU studentams, tiek VDU darbuotojams skirtingomis grupėmis)

<u>I.Piličiauskaitė</u>	1 gr.	I, III	17:45-19:00
	2 gr.	II, IV	17:45-19:00

TINKLINIS	(žaisti,	II, IV	17:00-18:30
patobulinti	įgūdžius	VDU	10:00-12:00
studentams,	VDU		
darbuotojams)			
<u>R. Pacenka</u>			

STALO TENISAS	I,II,III,IV	11:00-17:00
(sportuojama savarankiškai, krepšinio salėje esantys stalo teniso stalai)		

BADMINTONAS

(II ir III sportuojama savarankiškai, VII užsiėmimai su badmintono treneriais K.Navicku ir P.Bartušiu)

II, III,
VII

9:00-11:00
13:00-15:00

FUTBOLAS

(sportuojama savarankiškai, VDU studentų sporto iniciatyvos)

IV
V

11:00-13:00
20:00-21:30

Jums aktuali informacija/information:

<https://www.facebook.com/VDUsportocentras/>

Registration/registracija:

<https://studentas.vdu.lt/>