



Katalikų teologijos fakultetas  
Santuokos ir šeimos studijų centras

<i>Programos pavadinimas</i>	<b>VAISINGUMO PAŽINIMAS IR NATŪRALUS ŠEIMOS PLANAVIMAS</b>
<i>Apimtis kreditais arba trukmė valandomis</i>	2 kreditai (80 val.)
<i>Paskirtis</i>	Parengti vaisingumo pažinimo ir natūralaus šeimos planavimo specialistus, kurie galėtų mokyti bei konsultuoti asmenis pageidaujantiems pažinti savo vaisingumą ir pritaikyti įgytas žinias šeimos planavimui. Uždaviniai: <ul style="list-style-type: none"><li>• pateikti krikščioniškosios antropologijos ir žmogaus lytiškumo pagrindus;</li><li>• pagilinti žinias žmogaus lytinių organų anatomijoje, lytinės sistemos fiziologijoje;</li><li>• pristatyti šiuolaikinius vaisingumo pažinimo metodus, bei jų pritaikymą šeimos planavimui, ligų diagnostikai, nevaisingumo gydymui;</li><li>• apibūdinti natūralaus šeimos planavimo ir sutuoktinių darnaus bendravimo sąsajas;</li><li>• atskleisti vaisingumo pažinimo mokymo ypatumus.</li></ul>
<i>Tikslinė grupė</i>	Studentai, pedagogai, gydytojai, visuomenės sveikatos specialistai, akušerės.
<i>Turinys</i>	<u>Kurso temos.</u> Programoje integruotos kelių skirtingų sričių: teologijos, medicinos, psichologijos ir edukologijos dalykai, kuriuos dėsto skirtingi lektoriai, savo srities specialistai. Tai: I. <i>krikščioniškosios antropologijos pagrindai</i> ; II <i>biologiniai vaisingumo pažinimo pagrindai</i> ; III <i>vaisingumo pažinimo ir NŠP psichologiniai pagrindai</i> ; IV <i>vaisingumo pažinimo ir NŠP mokymo organizavimas bei porų konsultavimo ypatumai</i> . <u>Užsiėmimų pobūdis.</u> Kurso teorinė dalis – paskaitos – sudaro 30 val. Studentų individualus darbas (dalyvaujant dėstytojui) – pratybos su ciklo stebėjimo lentelėmis ir temperatūrinėmis kreivėmis – 20 val. Savarankiškas studentų darbas, įskaitant ir praktiką – 25 val. Praktikos metu studentai turi apmokyti 3 skirtingus poreikius turinčias (siekiančias susilaukti kūdikio, norinčias atidėti nėštumą, daugiau nebepastoti) sutuoktinių poras/ moteris pažinti individualius vaisingumo požymius ir pritaikyti juos šeimos planavimui. Studentai aprūpinami mokymuisi ir pratyboms skirta medžiaga. <u>Atsiskaitymams</u> skirtos 5 val. Atsiskaitymui už praktiką studentai privalo pristatyti savarankiškai apmokytų NŠP vartotojų 3 mėnesių stebėjimo užrašus (viso po 9 ciklo stebėjimo lentelės). <u>Rezultatų</u> vertinimas: teorijos žinios - 15%, temperatūrinių kreivių interpretavimas – 55%, atsiskaitymas už praktiką – 30%.
<i>Mokymosi rezultatai</i>	Baigęs kursą asmuo gebės: <ul style="list-style-type: none"><li>• apibūdinti žmogaus ir lytiškumo sampratą krikščioniškosios antropologijos aspektu;</li><li>• įvertinti vaisingumo pažinimo ir NŠP privalumus sutuoktinių bendravimo, moters sveikatos, šeimos funkcijų realizavimo aspektu;</li><li>• nustatyti vaisingos fazės ribas moters cikle visais gyvenimo atvejais;</li><li>• pritaikyti įgytas žinias ir įgūdžius asmenų, siekiančių išmokyti NŠP mokymui ir konsultavimui.</li></ul> <b>Baigusiems kursą asmenims išduodamas pažymėjimas, patvirtinantis, jog asmuo įgijo NŠP mokytojų būtinus gebėjimus.</b>
<i>Asmuo kontaktams</i>	Dr. Birutė Obelenienė, +3707 32 13 79, el.paštas: <a href="mailto:b.obeleniene@ktf.vdu.lt">b.obeleniene@ktf.vdu.lt</a>